



«Бекітемін»  
 Маңғыстау облысының білім  
 басқармасының Жаңаөзен қаласы  
 білім бөлімінің  
 «№22 «Нұршуақ» бөбекжайы»  
 МКҚК директоры  
 А.Б.Ожахаева

«№22 «Нұршуақ» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы МКҚК-ның балаларды тамақтандыруға арналған  
 2025-2026 оқу жылдарының күз-қыс мезгіліне берілген 10 күндік ас мәзірі

II-апта

Дүйсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Сейсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Сәрсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Бейсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Жұма	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас
<b>Таңғы ас</b> Сүтті манка ботқа Нан қаймақ Компитпен шәй	180 20/8 180 10	200 30/10 200 10	200 30/10 200 10	<b>Таңғы ас</b> Сүтті достық ботқа Нан сары май Тәтті шәй	180 20/3 180	200 30/5 200	200 30/5 200	<b>Таңғы ас</b> Сүтті сұлы ботқа Нан сыр Тәтті шәй	180 20/3 180	200 30/5 200	200 30/5 200	<b>Таңғы ас</b> Сүтті күріш ботқа Нан қаймақ Тәтті шәй	180 20/3 180	200 30/5 200	200 30/5 200	<b>Таңғы ас</b> Сүтті жарма ботқа Нан сары май Тәтті шәй	180 20/3 180	200 30/5 200	200 30/5 200
Бір күндік норма	398	450	450	Бір күндік норма	383	435	435	Бір күндік норма	383	435	435	Бір күндік норма	383	435	435	Бір күндік норма	383	435	435
<b>Түскі ас</b> Қызанақ кияр салат Сыыр сүйегінен күріш сорпа Еттен гуляш қайнатылған асбұршақ езбесі Жеміс компот Нан	40 150 60 110 150 30	50 160 70 110 160 40	50 200 80 130 200 40	<b>Түскі ас</b> Қызылша сәбіз салат Тауық етінен кеспе сорпа Тауықпен етінен палау Кисель Нан	40 150 170 150 30	50 160 180 160 40	50 200 200 200 40	<b>Түскі ас</b> Көкөніс салаты Еттен харчо сорпа Бауырдан гуляш арпа Алма компоты Нан	40 150 60 110 150 30	50 160 70 110 160 40	50 200 80 130 200 40	<b>Түскі ас</b> Сәбіз жүгері салат Тауық етінен асбұршақ сорпа Тауық етінен гуляш макарон Кисель Нан	40 150 60 110 150 30	50 160 70 110 160 40	50 200 80 130 200 40	<b>Түскі ас</b> Қызылша алма салат Сыыр сүйегінен вермишел сорпа Еттен тефтель Жеміс компоты Нан	40 150 170 150 30	40 160 180 160 40	40 200 200 200 40
Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700
<b>Бесін ас</b> Картошка бәліш Тәтті шәй	40 180	50 200	50 200	<b>Бесін ас</b> Бөлке Айран	40 180	50 200	50 200	<b>Бесін ас</b> Коржик Сүт 3/2	40 180	50 200	50 200	<b>Бесін ас</b> Ватрушка творогпен Сүтті шәй	40 180	50 200	50 200	<b>Бесін ас</b> Коржик Сүтті шәй	40 180	50 200	50 200
Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	310	340	350	Бір күндік норма	220	250	250
<b>Кешкі ас</b> Ірімшікпен макарон Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30	<b>Кешкі ас</b> Творог қаймақпен Тәтті шәй Нан	60 180 20	70 200 30	80 200 30	<b>Кешкі ас</b> Сүтті манка ботқасы Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30	<b>Кешкі ас</b> Көкөніс рагуы Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30	<b>Кешкі ас</b> Сүтті манка ботқасы Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30
Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	260	300	310	Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	380	430	430

Дәмбике *К.К.Отмаганбетова* - К.К.Отмаганбетова