



«Бекітемін»
 Манғыстау облысының білім
 жетілдіру және ғылым қорғаныс
 қармасының Жанаөзен қаласы
 бойынша білім бөлімінің
 №22 «Нұршуақ» бөбекжайы»
 ЖБҰ МКҚК директоры
 А.Б.Ожахаева

«№22 «Нұршуақ» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы МКҚК-ның балаларды тамақтандыруға арналған
 2025-2026 оқу жылдарының күз-қыс мезгіліне берілген 10 күндік ас мәзірі.

I-апта

Дүйсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Сейсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Сәрсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Бейсенбі	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас	Жұма	2-3 жас	3-5 жас	5-7 жас
Таңғы ас Сүтті тары ботка Нан қаймақ Кәмпитпен шәй	180 20/3 180 10	200 30/5 200 10	200 30/5 200 10	Таңғы ас Сүтті жарма ботка Нан сыр Тәтті шәй	180 20/8 180	200 30/10 200	200 30/10 200	Таңғы ас Сүтті сулы Нан сары май Тәтті шәй	180 20/8 180	200 30/10 200	200 30/10 200	Таңғы ас Сүтті қарақұмық ботка Нан қаймақ Тәтті шәй	180 20/3 180	200 30/5 200	200 30/5 200	Таңғы ас Сүтті достық ботка Нан сыр Тәтті шәй	180 20/8 180	200 30/10 200	200 30/10 200
Бір күндік норма	393	445	445	Бір күндік норма	388	440	440	Бір күндік норма	388	440	440	Бір күндік норма	383	440	440	Бір күндік норма	388	440	440
Түскі ас Көкөніс салат Сиыр сүйегінен макарон сорпа Еттен гуляш қарақұмық Шырын Нан	40 150 60 110 150 30	50 160 70 110 160 40	50 200 80 130 200 40	Түскі ас Сәбіз жүгері салат Сиыр сүйегінен «Щи» сорпа Еттен палау Кепкен жеміс компот Нан	40 150 170 150 20	50 160 180 160 40	50 200 200 200 40	Түскі ас Қызанақ кияр салат Тауық етінен асбұршақ сорпа Тауық гуляш картоп пюре Кисель Нан	40 150 60 110 150 30	50 160 70 110 160 40	50 200 80 130 200 40	Түскі ас Сиыр сүйегінен вермишел сорпа Еттен көкөніс рагу Алма компот Нан	150 60 150 30	160 70 160 40	200 80 200 40	Түскі ас Қызылша алма салат Сиыр сүйегінен күріш сорпа Еттен қотлет макарон Кепкен жеміс компот Нан	40 150 60 110 150 30	50 160 70 110 160 40	50 200 80 130 200 40
Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700	Бір күндік норма	540	590	700
Бесін ас Коржик Сүт-3/2	40 180	50 200	50 200	Бесін ас Ватрушкы творогпен Айран	40 180	50 200	50 200	Бесін ас Картошка бөліш Тәтті шәй	40 180	50 200	50 200	Бесін ас Коржик Сүтті шәй	40 180	50 200	50 200	Бесін ас Бөлке Айран	40 180	50 200	50 200
Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	220	250	250	Бір күндік норма	220	250	250
Кешкі ас Сүтті манка ботка Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30	Кешкі ас Сүтті вермишель ботка Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30	Кешкі ас Сүтті күріш ботка Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	200 200 30	Кешкі ас Ірімшіппен макарон Тәтті шәй Нан	180 180 20	200 200 30	180 200 30	Кешкі ас Творог қаймақ Тәтті шәй Нан	60 180 20	70 200 30	80 200 30
Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	380	430	430	Бір күндік норма	260	300	310

Дәмбике *А.К.Деев* К.К.Өтемағанбетова